

# Sentiero delle sughere

Testi e foto di Alberto Conte

## Località di partenza:

Regione Toscana, Provincia di Lucca, Massarosa, Frazione Massaciuccoli

## Tipo di itinerario:

a piedi

## Fondo stradale:

Fuori strada

## Difficoltà a piedi:

Turistica

## Dislivello in salita (m):

200 m

## Dislivello in discesa (m):

200 m

## Tempo (hh:mm):

2:00

## Periodo consigliato:

Tutte le stagioni

## Segnavia:

cartelli bianco-rosso, sentiero n. 2

## Uffici informazioni:

Per informazioni su tutta la Costa Toscana:

[www.toscanacosta.it](http://www.toscanacosta.it)

Agenzia per il Turismo della Versilia - Uff.

Informazioni - V.le Carducci, 10 - 55049

Viareggio (LU)

Tel. 0584 962233 - Fax 0584 47336

[viareggio@versilia.turismo.toscana.it](mailto:viareggio@versilia.turismo.toscana.it)

[www.versilia.turismo.toscana.it](http://www.versilia.turismo.toscana.it)

## Accesso al percorso e note:

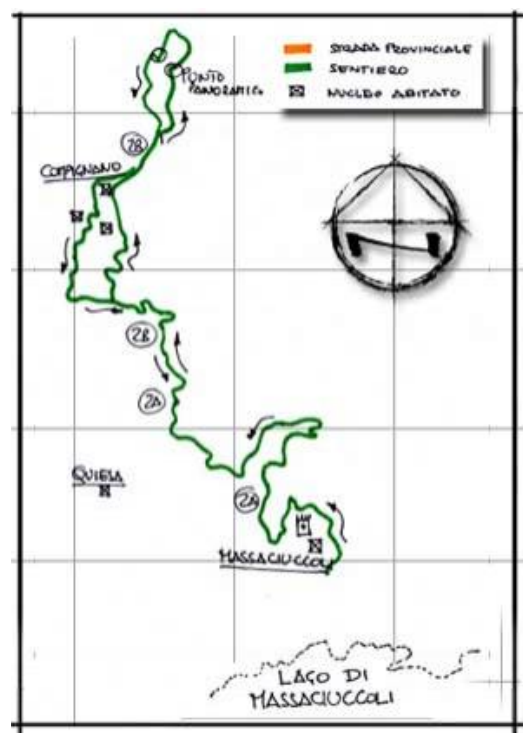
Dall'abitato di Massaciuccoli

Il sentiero delle Sughere è un facile itinerario, adatto a tutti, che offre interessanti scorci sulla Versilia e sul Lago di Massaciuccoli, conduce l'escursionista sulle tracce delle rovine della splendida Villa dei Venulei.

Giunti nell'abitato di Massaciuccoli si può parcheggiare in corrispondenza dell'Oasi LIPU, dove è possibile visitare un piccolo museo sugli animali del parco ed osservare gli uccelli che popolano il lago da capanni raggiungibili tramite passerelle di legno. Lasciandoci il lago alle spalle risaliamo verso le colline retrostanti, imbocchiamo un viottolo sulla destra e seguiamo il segnavia n. 2, passando accanto ad un primo sito archeologico: probabilmente i resti dei magazzini di un'antica villa romana. Attraversiamo la strada provinciale tenendoci sulla destra, e imbocchiamo un suggestivo sentiero che risale il fianco della collina all'ombra di ulivi secolari. Dopo circa 10 minuti di cammino raggiungiamo i



**Il sentiero delle Sughere è un facile itinerario, adatto a tutti, che offre interessanti scorci sulla Versilia e sul Lago di Massaciuccoli, conduce l'escursionista sulle tracce delle rovine della splendida Villa dei Venulei.**



resti della Villa dei Venulei, la cui struttura è in parte ben riconoscibile. In particolare possiamo notare nella parte bassa dell'edificio i locali utilizzati come terme, di cui sono ancora visibili i condotti dell'acqua. La Villa è sovrastata dalla Pieve di San Lorenzo, frequentata nel Medioevo dai pellegrini che percorrevano la Via Francigena. Dalla terrazza di fronte al sagrato possiamo godere di un meraviglioso panorama sul lago di Massaciucoli, su buona parte della Versilia e la pianura che si estende a sud fino a Pisa, dove sono ben distinguibili la torre, il duomo e il battistero. Costeggiamo la pieve e giriamo a destra, lungo una carrabile che ci conduce fino ai resti di villa Minutoli Tegrimi, una dimora sorta sui resti di un'antica torre di guardia. La villa era il centro della grande Massa (villaggio con al centro una Villa), appartenente al nobile Cuccolo. Da cui il nome Massaciucoli. A questo punto si può tornare sui propri passi lungo il cammino dell'andata o, se si è più allenati, percorrere anche la seconda parte del sentiero che s'inoltra verso Compignano per un'altra ora di cammino.

Questo itinerario fa parte di una raccolta che La Rivista del Trekking, in collaborazione con le APT della Costa Toscana, ha dedicato ai più bei percorsi escursionistici di questo comprensorio. Una serie di itinerari che ci condurranno alla scoperta di luoghi affascinanti e ci consentiranno di conoscere meglio un territorio dal grande fascino naturalistico e culturale.



Unione Europea  
Fondo Europeo di Sviluppo Regionale