

# La traversata della Marmolada

Michele Dalla Palma



## La tappa più difficile del Trekking delle Leggende porta dal Rifugio Contrin al Passo Pordoi

### Località di partenza:

Regione Trentino-Alto Adige

### Tipo di itinerario:

a piedi

### Fondo stradale:

Fuori strada

### Difficoltà a piedi:

Escursionisti Esperti

### Dislivello in salita (m):

1300

### Tempo (hh:mm):

8:00

### Cartografia:

4LAND 110 - 1:25.000

### Accesso al percorso e note:

Località di partenza: Rifugio Contrin (2015 m)

Località di arrivo: Passo Pordoi (2239 m)

Dal Rif. Contrin si risale seguendo il segnavia 606 la Val Rosalia chiusa dal versante sud ovest dell'imponente parete della Marmolada che culmina con Punta Penia m 3343, la cima più alta delle Dolomiti. A quota 2400 il sentiero devia a sinistra verso un ripido canalone, attrezzato con funi e scale nell'ultimo tratto, che conduce a Forcella Marmolada m 2896. È il tratto più impegnativo dell'intero trekking e va affrontato con cautela e attrezzatura adeguata: sul versante nord, infatti, si dovrà scendere per un lungo tratto sul ghiacciaio prima di riguadagnare i lastroni di dolomia, arrotondati dai ghiacci, che scendono verso la diga di Fedaia m 2055.

Ci si porta sull'altro lato della diga per poi imboccare verso ovest, di fronte al Rif. Castiglioni, l'Alta Via n°2 delle Dolomiti / Sentiero Italia - qui identificata dal segnavia 601 - che con un lungo traverso in direzione ovest e in un ambiente spettacolare, mantenendosi intorno a quota 2400, porta al rifugio Fredarola dove inizia la breve discesa verso il Passo Pordoi m 2239.

Questo tratto di itinerario è chiamato "Il Viel del Pan" perché pare fosse l'itinerario preferito dai commercianti ambulanti che si spostavano tra la Val di Fassa e la conca di Livinallongo.